

Cours de découverte
Gratuits & ouverts à tous
Tai Chi Chuan
Qi Gong pour tous
Qi Gong féminin / Qi Gong séniors

Salle de la Foresterie – VERTOU

Samedi 10 septembre 2016

14H15 Qi Gong pour tous
15H20 Tai Chi Chuan
16H30 Qi Gong féminin

Mercredi 14 septembre 2016

10H45 Qi Gong Séniors

Et séance d'essai gratuite au moment des cours



Association Résonance : www.tai-chi-qigong

02 40 36 99 76 / 06 22 54 08 96