



QI GONG POUR LA FEMME

Développer l'accord à sa
féminité

-Conscience de son corps, ses
émotions, ses ressentis, accès
à ses ressources féminines
avec le Qi Gong de
Mme Liu Ya Fei

-Autonomie dans la pratique
du Qi Gong avec
l'enchaînement de
« la fille de Jade »

Dimanche 25 août 2019

St Nazaire

9H30 à 12H30 / 14H30 à 17H30

Stage animé par
Marie-Madeleine Durand

Organisé par l'association
Arts de Bien Être

Lieu :

Le matin

Salle polyvalente, KERFAOUËT
Rue des pinsons
44600 Saint-Nazaire

L'après midi

Pratique face à la mer, s'il fait beau

Aspects pratiques :

Apporter un tapis de sol et un coussin

Pour celles qui souhaitent rester au **repas du midi**, nous vous proposons d'apporter chacune un plat à partager et vos couverts

Une pause avec tisane et jus de fruit est proposée dans la matinée et l'après midi.

-Une séance de **réflexologie plantaire** offerte par Sylvie Bourdillon sur Saint-Nazaire, à une date ultérieure.

-**Septembre 2019** : sur Saint-Nazaire, pratiques collectives qi gong de la femme pour entretenir les acquis

(55 € + 5 € adhésion)

Je m'inscris au stage de Qi Gong de la femme
du 25 Août 2019 :

Nom

Prénom

Téléphone(s)

E.mail

Adresse

Je joins **30 €** d'arrhes à l'ordre de **ARTS DE BIEN ÊTRE** à envoyer chez :

ARTS DE BIEN ÊTRE
Association Saint-Nazaire,
Sylvie Bourdillon
16 chemin du zouave
44600 Saint-Nazaire

0782384772

www.shiatsu-reflexologie-44.fr

INFORMATIONS :

RESONANCE
Marie-Madeleine Durand
0240369976 ou 0622540896

www.tai-chi-qigong.fr

60 euros