

Cours de découverte 2019

Gratuits & ouverts à tous

Taï Chi Chuan Qi Gong pour tous Qi Gong séniors & Qi Gong féminin

VERTOU

Mardi 11 juin 2019

18H30	Qi Gong pour tous	Salle de la Foresterie
20H00	Qi Gong féminin	Salle de la Foresterie

Mercredi 12 juin 2019

09H30	Qi Gong féminin	Salle de la Foresterie
10H50	Qi Gong Séniors	Salle de la Foresterie

Jeudi 13 juin 2019

09H20	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H40	Qi Gong féminin	Espace Beautour

Lundi 17 juin 2019

10H40	Taï Chi Chuan	Espace Beautour
18H15	Qi Gong féminin	Salle des Reigniers
19H45	Taï Chi Chuan	Salle des Reigniers

Dimanche 8 septembre 2019

09H20	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H20	Taï Chi Chuan	Espace Beautour
11H20	Qi Gong féminin	Espace Beautour

A partir du mardi 10 septembre, au moment des cours hebdomadaires

La 1^{ère} séance d'essai sera gratuite et sans engagement

HAUTE GOULAINNE

Mercredi 12 juin 2019

18H10	Qi Gong pour tous	Complexe Sportif la Croix des Tailles	
19H00	Tai Chi Chuan	Complexe Sportif la Croix des Tailles	.../...

A partir du mercredi 11 septembre, au moment des cours hebdomadaires
La 1^{ère} séance d'essai sera gratuite et sans engagement

Démonstrations

VERTOU

Mercredi 26 juin 2019

De 18H15 à 18H50

Espace Beautour

Association Résonance : www.tai-chi-qigong.fr

02 40 36 99 76 / 06 22 54 08 96