

Planning des cours de découverte

Tai Chi Chuan Qi Gong pour tous Qi Gong séniors & Qi Gong féminin

Gratuits & ouverts à tous

Inscription : info@tai-chi-qigong.fr

(Laissez votre nom, prénom, n° de téléphone et mail)

Nous respecterons les gestes barrières et les règles de distanciation en vigueur à la date des cours

VERTOU

Vendredi 26 juin 2020

17H30	Qi Gong pour tous	La Foresterie
18H30	Qi Gong féminin	La Foresterie
19H30	Tai Chi Chuan	La Foresterie

Lundi 29 juin 2020

10H30	Tai Chi Chuan	Espace Beautour ou parc du Loiry
19H30	Tai Chi Chuan	Salle des Reigniers ou parc du Loiry

Mardi 30 juin 2020

18H30	Qi Gong pour tous	La Foresterie
19H30	Qi Gong féminin	La Foresterie

Mercredi 1er juillet 2020

10H10	Qi Gong féminin	La Foresterie
11H10	Qi Gong séniors	La Foresterie

Jeudi 2 juillet 2020

10H10	Qi Gong pour tous	Espace Beautour ou parc du Loiry
11H10	Qi Gong féminin	Espace Beautour ou parc du Loiry

Dimanche 6 septembre 2020

09H15	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H15	Tai Chi Chuan	Espace Beautour
11H15	Qi Gong féminin	Espace Beautour

Lundi 7 septembre 2020

18H15	Qi Gong féminin	Salle des Reigniers
19H45	Tai Chi Chuan	Salle des Reigniers

HAUTE GOULAINÉ

Mercredi 8 juillet 2020

18H10	Qi Gong pour tous	Salle Christine Caron ou parc attenant
19H10	Tai Chi Chuan	Salle Christine Caron ou parc attenant

Reprise des cours hebdomadaires pour la saison 2020-2021 :

Mardi 8 septembre 2020

La 1ere séance d'essai est gratuite et sans engagement

Planning des cours : www.tai-chi-gigong.fr

Associations :

RESONANCE Vertou

Tai Chi Chuan & Qi Gong de Haute Goulainé

02 40 36 99 76 / 06 22 54 08 96