

# Planning des cours de découverte

Tai Chi Chuan, Qi Gong pour tous, Qi Gong séniors & Qi Gong féminin

Gratuits & ouverts à tous

**Inscription : [info@tai-chi-qigong.fr](mailto:info@tai-chi-qigong.fr)**

(Laissez votre nom, prénom, n° de téléphone et mail)

Nous respecterons les gestes barrières en vigueur à la date des cours

## VERTOU

### Dimanche 6 septembre 2020

09H15	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H15	Tai Chi Chuan	Espace Beautour
11H15	Qi Gong féminin	Espace Beautour

### Lundi 7 septembre 2020

18H15	Qi Gong féminin	Salle des Reigniers
19H45	Tai Chi Chuan	Salle des Reigniers

## HAUTE GOULAINNE

### Mercredi 9 septembre 2020

18H10	Qi Gong pour tous	Salle Christine Caron
19H10	Tai Chi Chuan	Salle Christine Caron

Reprise des cours hebdomadaires pour la saison 2020-2021 :

Mardi 8 septembre 2020

La 1ere séance d'essai est gratuite et sans engagement

Planning des cours : [www.tai-chi-qigong.fr](http://www.tai-chi-qigong.fr)

Associations : RESONANCE Vertou / Tai Chi Chuan & Qi Gong de Haute Goulainne

02 40 36 99 76 / 06 22 54 08 96