

Stage de Qi Gong féminin

Dimanche 23 août 2020

Informations pratiques

Lieu

Salle de la Foresterie - 44120 Vertou, ou s'il fait beau dans le parc.

Pour plus de précisions : www.tai-chi-qigong.fr / Accueil – Contact – Lieux des cours

Horaire

9H30-12H30 / 15H-17H30

Programme

Qi gong de Mme liu Ya fei : auto massage et ondulations de la colonne vertébrale

Initiation à la fille au corps de jade

Méditation

Tarifs

75 €

Inscription :

Pour réserver votre place, un chèque de 35 € à l'ordre de l'association RESONANCE Vertou est demandé, à envoyer à l'adresse suivante :

Association – RESONANCE Vertou

Chez Mme Christne Rouzo – 3, allée de Mottechaix- 44120 Vertou.

Joindre vos coordonnées au chèque : nom, prénom, adresse, téléphones, mail.

Le chèque sera encaissé après le stage.

Il n'y aura pas de remboursement possible, à moins d'une attestation médicale.

Repas du midi

Nous vous proposons de venir avec votre pique-nique et vos couverts (dont une tasse) pour un moment convivial.

A apporter :

Nous aurons besoin d'un tapis de sol, d'un plaid et d'un coussin.

Renseignements :

Association RESONANCE Vertou

06 22 54 08 96

www.tai-chi-qigong.fr