

Cours de découverte

Taï Chi Chuan Qi Gong pour tous Qi Gong séniors & Qi Gong féminin

Gratuits & ouverts à tous

Nous respecterons les gestes barrières et les règles de distanciation en vigueur à la date des cours

VERTOU

Samedi 26 juin 2021

9H15	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H15	Taï Chi Chuan	Espace Beautour
11H15	Qi Gong féminin	Espace Beautour

Lundi 28 juin 2021

19H45	Taï Chi Chuan	Salle des Reigniers
-------	---------------	---------------------

Mardi 29 juin 2021

18H30	Qi Gong pour tous	La Foresterie
20H	Qi Gong féminin	La Foresterie

Mercredi 30 juin 2021

10H50	Qi Gong séniors	La Foresterie
-------	-----------------	---------------

Dimanche 5 septembre 2021

9H15	Qi Gong pour tous	Espace Beautour
10H15	Taï Chi Chuan	Espace Beautour
11H15	Qi Gong féminin	Espace Beautour

Mercredi 8 septembre 2021

18H10 Qi Gong pour tous Salle Christine Caron
19H10 Tai Chi Chuan (cours débutants) Salle Christine Caron

Reprise des cours hebdomadaires pour la saison 2021-2022 :

Mardi 7 septembre 2021

La 1ere séance d'essai est gratuite et sans engagement

Précisions sur les lieux des cours :

www.tai-chi-qigong.fr / Accueil / Contact / Lieux des cours

ASSOCIATIONS :

RESONANCE Vertou / Tai Chi Chuan & Qi Gong de Haute Goulaine

02 40 36 99 76 / 06 22 54 08 96